

**KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ**

<b>Ders Adı:</b>	FTR2004 MANİPULATİF TEDAVİ 2
<b>Öğretim Elemanı:</b>	DOÇ.DR. ÖZGE VERGİLİ
<b>Ders Saati Teorik ve Uygulama (AKTS):</b>	2+2 (4 AKTS)
<b>Ders Devamsızlık Saati:</b>	8 Teorik (%30), 6 Uygulama (%20)
<b>Ders Amacı:</b>	Bu dersin amacı öğrencilere yumuşak doku ve spinal mobilizasyon ve manipulasyon teknikleri hakkında temel teorik ve pratik bilgiler edindirmektir.
<b>Ders Kaynakları:</b>	1. Cyriax J. (1984) Textbook of Orthopaedic Medicine, London: Baillière Tindall. 2. Cyriax JH. (1993) Cyriax's Illustrated Manual of Orthopaedic Medicine, Oxford: Butterworth Heinemann. 3. Fritz S. (1995) Mosby's Fundamentals of Therapeutic Massage, St Louis: Mosby Lifeline. 4. Kesson M, Atkins E. (1998) Orthopaedic Medicine: A Practical Approach, Oxford: Butterworth Heinemann. 5. Maigne R.( 1972) Orthopedic Medicine , Springfield: Charles C Thomas Publisher. 2. Cyriax Mobilizasyon ve Manipülasyon Yöntemleri Kurs Notları (Gül Baltacı & Nevin Ergun; 2015, 2017)
<b>Dönem sonunda elde edeceğiniz kazanımlar</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• 1. Kolumna vertebralis ve periferik eklemlerin fonksiyonel anatomisini tanımlar</li><li>• 2 Mobilizasyon, manipülasyon ve transvers friksiyon tekniklerinin etki mekanizmalarını kavrar</li><li>• 3 Eklem ve yumuşak doku problemlerinin klinik özelliklerini tanımlayabilir, temel değerlendirme yöntemlerini kavrar ve uygular</li><li>• 4 Mobilizasyon ve manipülasyon tekniklerine ait uygulamaları gözlemler ve tekrar eder</li><li>• 5 Eklem, bağ, tendon ve kas yaralanmalarında kullanılacak manuel tedavi tekniğine karar verir ve temel düzeyde uygular</li></ul>	
<b>Haftalık Ders Planı</b>	
<b>1. Hafta</b>	Cyriax mobilizasyon ve manipülasyon yaklaşımlarına dair temel terminoloji, Cyriax tekniği ile hastanın değerlendirilmesi, manuel tedavi ile ilgili terminoloji
<b>2. Hafta</b>	Servikal vertebra: Genel değerlendirme, servikal disk lezyonlarında klinik modeller, servikal mobilizasyon tekniklerinin kontraendikasyonları, manuel tedaviye uyarlanmış bölgesel fonksiyonel anatomi ve biyomekaniklerin gözden geçirilmesi
<b>3. Hafta</b>	Servikal mobilizasyon prosedürü, servikal manipülatif tekniklerin uygulanması
<b>4. Hafta</b>	Lumbal vertebra: Genel değerlendirme, lumbal disk lezyonlarında klinik modeller, lumbal mobilizasyon tekniklerinin kontraendikasyonları, manuel tedaviye uyarlanmış bölgesel fonksiyonel anatomi ve biyomekaniklerin gözden geçirilmesi
<b>5. Hafta</b>	Lumbal mobilizasyon prosedürü, lumbal manipülatif tekniklerin uygulanması
<b>6. Hafta</b>	Servikal bölge mobilizasyon yöntemleri genel tekrarı
<b>7. Hafta</b>	Servikal bölge mobilizasyon yöntemleri genel tekrarı
<b>8. Hafta</b>	Vize Haftası

<b>9. Hafta</b>	Transvers friksiyon masajı mekanizması ve uygulama prensipleri
<b>10. Hafta</b>	Üst ekstremitte transvers friksiyon masajı uygulamaları
<b>11. Hafta</b>	Alt ekstremitte transvers friksiyon masajı uygulamaları
<b>12. Hafta</b>	Periferik eklemlerin fonksiyonel anatomisi, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri
<b>13. Hafta</b>	Periferik eklemlerin fonksiyonel anatomisi, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri
<b>14. Hafta</b>	Üst ekstremitte mobilizasyon ve manipülasyon uygulamaları
<b>15. Hafta</b>	Alt ekstremitte mobilizasyon ve manipülasyon uygulamaları